

ÍNDICE DE PREÇOS NO CONSUMIDOR, julho 2026

14 de agosto 2026

Análises dos Resultados

1. Variação mensal

Em julho de 2026, o Índice de Preços no Consumidor (IPC) registou uma variação mensal de **0,5%**, representando uma diminuição de **0,7% ponto percentual** em relação ao mês anterior. Este comportamento indica uma ligeira desaceleração da inflação mensal, apresentando um decréscimo significativo de preços no curto prazo causado fundamentalmente pela descida de preços de alguns produtos alimentares.

A análise por classes das despesas revela que as maiores pressões inflacionistas vieram dos grupos de Saúde e consumo de bens alimentares e não alimentares com destaques para:

- “Bebidas Alcoólicas, Tabaco e Narcóticos” (1,4%)
- Restauração, Alojamento e Hotéis” (1,4%)
- “Saúde” (1,3%)
- “Mobiliários e Artigos Eletrodomésticos” (1,2%)

Algumas classes apresentaram aumentos mais moderados tais como:

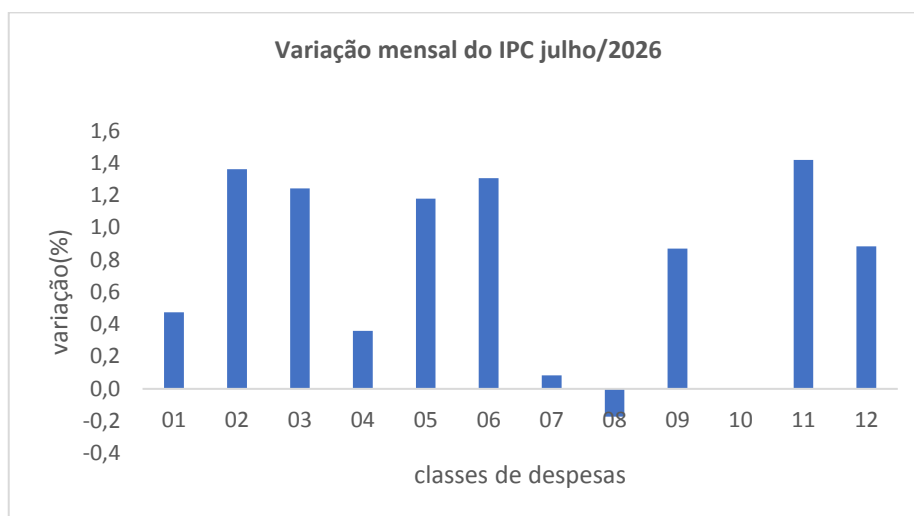
- “Produtos Alimentares, Bebidas Não Alcoólicas (0,5%)
- “Habitação, Água Eletricidade, gás e out. Combustíveis” (0,4%)

Estas variações podem refletir ajustes regulares de preços ou fatores sazonais.

A classe **Produtos Alimentares e Bebidas Não Alcoólicas** registou uma variação **igual à média geral do IPC (0,5%)**.

Considerando o **peso elevado** desta classe no cabaz de consumo das famílias, estas variações terão impacto significativo no custo de vida, especialmente para os agregados de menor rendimento.

Gráfico nº1: Variação mensal das classes do IPC



Fonte: INE

2. Variação Homóloga

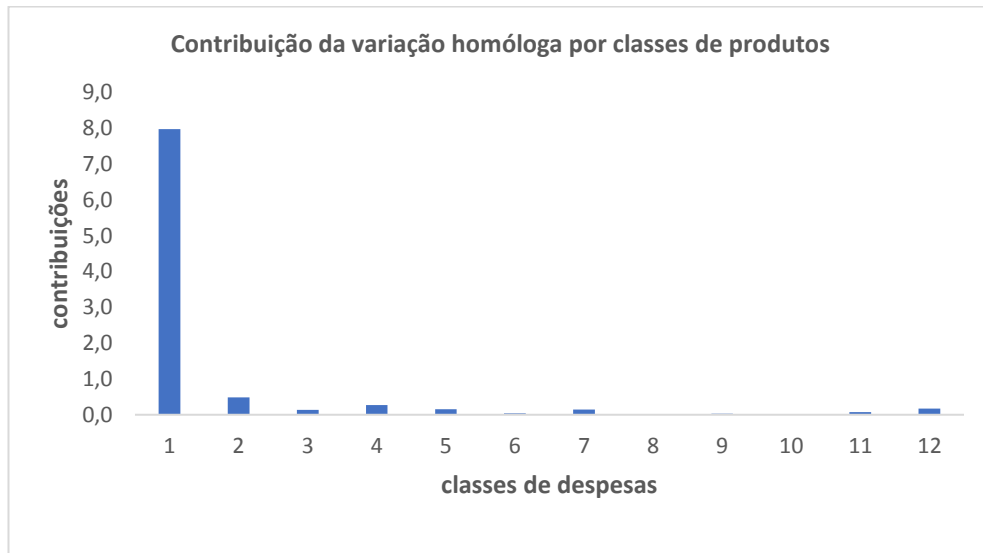
Em julho de 2026, na Cidade de São Tomé registou uma taxa de variação homóloga de **9,5%**, indicando que os preços aumentaram em 9,5% em relação a julho de 2025. Este valor representa uma desaceleração da inflação em **1,6 ponto percentual**, uma vez que a taxa no mesmo período do ano anterior (2025), era de **11,1%**.

A análise da composição da inflação homóloga mostra que o aumento de preços foi concentrado nos Produtos Alimentares e Bebidas Não Alcoólicas, que contribuíram com **8,0%**, representando o principal motor da inflação. Outros grupos, como Bebidas Alcoólicas **0,5%**, Habitação, Água, Eletricidade **0,3%**, Mobiliários e Bens e Serviços Diversos **0,2%**, enquanto grupos como Vestuários e Calçados e Transportes tiveram impacto quase residual **0,1%** (para cada um).

Este padrão indica que a pressão inflacionária continua fortemente concentrada nos bens essenciais, afetando diretamente o poder de compra das famílias.



Gráfico nº2: Contribuição das classes de despesas para a variação homóloga.



Fonte: INE

Classes de despesas do IPC (COICOP)

1 Produtos Alimentares, bebidas não alcoólicas	7 Transportes
2 Bebidas Alcoólicas	8 Comunicações
3 Vestuário e Calçado	9 Lazer, recreação e cultura
4 Habitação, Energia e Outros combustíveis	10 Educação
5 Equipamentos domésticos e manutenção de habitação	11 Hotéis e Restaurantes
6 Saúde	12 Bens e Serviços
	12 Diversos

A taxa de variação mensal do IPC de **0,5%** no mês de julho de 2026, indica uma desaceleração dos preços em relação a junho de 2026. Esta diminuição mensal mostra que, a variação do índice depende da variação dos preços que compõem a classe mais representativa (Produtos Alimentares, Bebidas Não Alcoólicas).

Assim sendo, os produtos que tiveram maior **impacto** são:

Bebidas Alcoólicas Cigarros e Narcóticos

- Cerveja Branca (12,5%)
- Cerveja Nacional Rosema (3,1%)
- Vinho Verde Branco (1,9%)
- Vinho Verde Tinto (0,9%)

Restauração

- Prato de Carne (6,3%)
- Vinhos (3,0%)
- Prato de Frango (2,8%)
- Refrigerantes (2,4%)
- Sandes com Carne de Porco (2,4%)

Saúde

- Termómetros Clínicos (11,5%)
- Análises de Sangue (4,1%)

Alimentos

- Galinha da Terra (+15,7%)
- Cabeça de Porco (+ 14,3%)
- Maquequê (+ 13,9%)
- Banana Grão Michel Madura (+6,5%)
- Limão (+4,2%)



- Cenoura (+3,1%)
- Feijão-verde (+ 3,0%)
- Azeite de Oliveira (+3,0%)
- Vinagre (+1,6%)
- Banana Pão (+0,7%)

Por sua vez, alguns produtos apresentaram **queda de preços em relação a junho de 2026**, atuando como fator de **alívio inflacionário**. Os principais exemplos incluem:

- Fiambre Enlatado (- 3,0%)
- Caramelos (- 1,0%)
- Bola de Berlim (- 0,6%)
- Peixe Alada (- 0,2%)
- Ketchup (- 0,2%)

Gueitt Leite D'Almeida

(Presidente)